

**CALENDAR COMPETITIONAL INTERN**  
**2015**

**1. Etape regionale - Camp. Naț. Copii (10-11 ani)** – 21 – 22.Mart.2015 -  
CENTRE

**2. Camp. Naț. Sen.+Tin.+Jun. (15 ani si mai mari)** – 25 – 29.Mart.2015 -  
Bacău

**3. Etape regionale - Camp. Naț. Cadeți (12-14 ani)** – 17 – 19.Apr.2015 –  
CENTRE

**4. Campionatul National Scolar – 12-14 ani** – 09 - 10 mai 2015- Resita

**5. Camp. Naț. Copii (10-11 ani)** - 03 – 05.Iul.2015 – Arad

**6. Camp. Internaționale ale Romaniei (Sen.+Tin.+Jun)** - 08 – 12.Iul.2015 –  
Bucuresti

**7. Camp. Naț. Cadeți (12-14 ani)** - 16 – 19.Iul.2015 – Cluj-Napoca

**8. Camp. Naț. Sen.+Tin.+Jun. (bazin 25m.)** - 26 – 29.Nov.2015 – Hunedoara

**9. Camp. Naț. de Poliatlon Copii (10-11 ani)** - 05 – 06.Dec.2015 – Bacau

**10. Camp. Naț. de Poliatlon Cadeți (12-14 ani)** 11 – 13.Dec.2015 – Pitesti

**Nota:** Prezența sportivilor la următoarele competiții, este condiționată de realizarea baremurilor

de participare:

- Campionatelor Naționale - vara COPII (Arad), CADEȚI (Cluj Napoca)
- Campionatele Naționale de SEN.+TIN.+JUN. (Bacău și Hunedoara)

**CALENDAR COMPETITIONAL INTERNATIONAL**  
**2015**

**1. Campionatele Balcanice de Juniori - 25 – 26.Apr.2015 – ORADEA /  
IZVORANI**

- fete 15-16 ani
- băieți 17-18 ani

**2. Jocurile Europene (juniori) - 12 – 28.Iun.2015 – BAKU (Azerbaidjan)**

- fete 15-16 ani
- băieți 17-18 ani

**3. Universiada - 03.-14.Iul.2015 – Coreea de Sud**

**4. Campionatele Mondiale de Natație – 24.Iul. – 09.Aug.2015 - KAZAN (Rusia)**

**5. Festivalul Olimpic al Tineretului European – 25.Iul. – 01.Aug.2015 - Tibilisi/  
Rusia**

**6. Campionatele Europene (bazin 25m.) – 02-06.Dec.2015 - HERZLIYA  
(Israel)**

**7. Concursul Țărilor Central Europene - Decembrie 2015 – OPOLE (Polonia)**

- fete 13-14 ani
- băieți 14-16 ani

**8. – Campionat Mondial de tineret – Singapore – septembrie 2015**

**Etapele regionale se vor desfasura in urmatoarele zone in anul 2015 pentru  
categoria de copii 10-14 ani**

**Bucuresti (Izvorani) = 629 sportivi (314 x 2competitii)**

- Bucuresti = 19 cluburi = 489 sportivi
- Izvorani = 1 club = 22 sportivi
- Turnu Severin = 1 club = 10 sportivi
- Ploiesti = 2 cluburi = 108 sportivi

**Resita = 632 sportivi (316 x 2competitii)**

- Resita = 3 cluburi = 114 sportivi
- Timis = 5 cluburi = 97 sportivi
- Hunedoara = 2 cluburi = 47 sportivi
- Alba = 1 club = 13 sportivi
- Arad = 2 cluburi = 99 sportivi
- Cluj = 6 cluburi = 66 sportivi
- Baia Mare = 3 cluburi = 125 sportivi
- Satu Mare = 1 club = 10 sportivi
- Oradea = 2 cluburi = 61 sportivi

**Bacau = 548 sportivi (274 x 2competitii)**

- Bacau = 5 cluburi = 75 sportivi
- Bistrita = 2 cluburi = 16 sportivi
- Iasi = 1 club = 11 sportivi
- Suceava = 2 cluburi = 24 sportivi
- Galati = 2 cluburi = 59 sportivi
- Braila = 2 cluburi = 77 sportivi
- Piatra Neamt = 3 cluburi = 25 sportivi
- Sfantu Gheorghe = 1 club = 4 sportivi
- Odorhei = 1 club = 3 sportivi
- Tragu Mures = 3 cluburi = 57 sportivi
- Brasov = 2 cluburi = 60 sportivi
- Constanta = 6 cluburi = 137 sportivi

**Pitesti = 556 sportivi (278 x 2competitii)**

- Pitesti = 5 cluburi = 471 sportivi

- Sibiu = 2 cluburi = 47 sportivi
- Mioveni = 1 club = 28 sportivi
- Campina = 1 club = 10 sportivi

**GRUPELE DE VARSTA  
APROBATE IN COLEGIUL CENTRAL AL ANTRENORILOR**

- A. Categoria **COPII** – 10-11 ani – masculin + feminin - clasamente pe ani de nastere  
+ concurs regional
- B. Categoria **CADEȚI** – 12-13-14 ani – masculin + feminin - clasamente pe ani de nastere  
+ concurs regional
- C. Categoria **JUNIORI** – 15-16 ani – masculin + feminin
- D. Categoria **TINERET** – 17-18 ani – masculin + feminin
- E. Categoria **SENIORI** – 19 si mai mari – masculin + feminin

**\*Baremurile de calificare:**

- 10-11 ani – 200m liber
- 12 ani – 200m liber
- 13-14 ani – 400m liber
- 15-16 ani – 80% din rezultatele actuale 2014
- 17-18 ani – 90% din rezultatele actuale 2014
- 19 ani si mai mari - 90% din rezultatele actuale 2014

**\* Baremurile de calificare se vor posta pe site-urile FRNPM pana la sfarsitul lunii ianuarie 2015, dupa sedinta de Colegiu Central al antrenorilor de inot din data de 20.01.2014.**

- **“Centralizatoarele de inscriere” in competitii, vor fi completate NUMAI in format electronic. “Centralizatoarele de inscriere” in competitie, vor trebui scanate, pentru a putea conține avizul si stampila unitatii sportive respective. Ele vor fi transmise numai pe adresa de e-mail a FRNPM, cu confirmare de primire. In cazul neprimirii confirmarii de primire, din partea FRNPM, expeditorul centralizatorului va lua legatura**

telefonice cu FRNPM, pentru lamurirea situatiei. Aceasta hotarare va intra in vigoare de la **01.01.2015**.

- Incepand cu **01.01.2015** termenul limită pentru trimiterea la FRNPM a **Centralizatoarelor de inscriere** va fi cu **10 zile lucratoare inaintea fiecarei competitii**. Se accepta o întârziere de maximum **48 de ore**, la transmiterea Centralizatoarelor de inscriere, cu conditia achitarii unei penalități in valoare de **500 lei**. Dupa publicarea pe site-ul FRNPM a **listelor de start**, se admite corectarea eventualelor **greseli** in inscrieri, dar numai in termen de **48 de ore** de la postarea lor pe site și cu conditia achitarii unei penalități de **300 lei pe fiecare modificare/proba/timp**;

- **FRNPM a propus, iar Colegiul Central al Antrenorilor a aprobat**, un nou format al **CERERII DE LEGITIMARE**, pe care sa figureze, pe langa semnatura sportivului si semnatura reprezentantului legal al acestuia (parinte/tutore). Acest nou tip de formular este postat pe pe site-ul FRNPM. **Nu vor mai fi acceptate documente incomplete, sau incorect completate**;

- **NOTA:** La competitii cu barem de participare – juniori, tineret si seniori, penalizarea pentru nerealizarea baremurilor de timpi este de **30 lei** pentru fiecare proba. Realizarea baremurilor de participare este **obligatorie** atat in calificari cat si in finala. In cazul neplătii penalitatilor in termen de **30 de zile** de la încheierea concursului, clubul ai carui sportivi au fost penalizati, nu va mai fi acceptat în competitii urmatoare, pana la plata sanctiunii;

- Sportivii au dreptul sa se retraga din FINALĂ, conform regulamentului FINA, in maximum **30'** de la încheierea probei;

- Se vor organiza doua FINALE (o finala **OPEN** si o finala **T + J**);

- Clasamentele si premierile se fac pe categoriile de varsta **S+T+J** (masculin si feminin);

- Clasamentele vor fi alcatuite in ordine din **Finala A, Finala B** si restul din serii;

- Sportivii calificati in Finala A **nu pot fi depasiti** de sportivii din Finala B;

## TAXE - 2015

### Taxe de transfer:

- copii - 11 ani si mai mici – 300 lei
- Cadeti (12-13-14 ani) – 500 lei
- Juniori (15-16 ani) + tineret (17-18 ani) - 700
- seniori - 19 ani si mai mari - 1000

### Taxa participare:

- 30 lei pentru fiecare sportiv insctis in competitie

### Taxa penalizare – nerealizare barem:

- 30 lei/proba

## TAXE și VIZE PENTRU ANUL 2015

Taxele necesare a fi achitate de secții pentru participarea în comp. naționale:

Nr. crt	Taxa	Valoarea
1	Taxă <b>AFILIERE</b> la FRNPM	1.500 lei
2	Taxă de <b>TRANSFER SPORTIVI:</b> - <b>Copii</b> 11 ani și mai mici - <b>Cadeți</b> 12 -13 – 14 ani - <b>Juniori</b> 15 – 16 ani și <b>Tineret</b> 17 – 18 ani - <b>Seniori</b> 19 ani și mai mari	300 lei 500 lei 700 lei 1000 lei
3	Taxa <b>ANUALA</b> a secției	500 lei
4	Taxă <b>ELIBERARE</b> – carnet legitimare	30 lei
5	Taxă <b>VIZA ANUALĂ</b>	30 lei
6	Taxă <b>DUPLICAT legitimație sportiv</b>	200 lei
7	Taxă <b>ÎNSCRIERE</b> în concurs <b>ÎNOT -1 sportiv pentru toate categoriile de vârstă</b>	30 lei

8	Taxă <b>ÎNSCRIERE</b> în conc. <b>SĂRITURI -1</b> sportiv <b>JC+D</b>	30 lei
9	Taxă <b>ÎNSCRIERE</b> în conc. <b>SĂRITURI -1</b> sportiv <b>Jun.A+ B+Sen</b>	40 lei
10	Taxă <b>ÎNSCRIERE</b> în concursurile de: - Pentathlon modern - Triatlon și Biatlon	30 lei 20 lei

11	Taxă eliberare <b>CARNET DE ARBITRU</b>	30 lei
12	Taxă <u>viză anuală</u> <b>CARNET DE ARBITRU</b>	30 lei
13	Taxă <u>viză anuală</u> <b>CARNET DE ANTRENOR</b>	30 lei
14	Taxa viza a <b>DOUA SPECIALIZARE</b>	100 lei
15	Taxa viza <b>AVANSARE ANTRENORI</b>	60 lei
16	Taxă eliberare <b>ADEVERINȚĂ simplă</b>	30 lei
17	Taxă eliberare <b>ADEVERINȚĂ complexă</b> (caracterizări, evoluții, rezultate, cv-uri, etc)	80 lei
18	Taxă penalizare <b>nerealizare barem/ pentru fiecare probă</b>	30 lei

**Prezentele TAXE** se pot achita la casieria federației sau în contul FRNPM cont

IBAN: **RO 04RNCB 00820 4416479 0001** la BCR Sucursala Unirea – București, în perioada:

- **15.Ianuarie – 15.Februarie** = pentru **vize anuale** și **legitimări**
- **15.Ianuarie – 15.Februarie** și **15.Septembrie – 15.Octombrie** = pentru **transferuri**;
- Taxa pentru **participări în concurs** se va achita **prin virament** = cu 10 zile înainte de competiție (odată cu înscrierile pe centralizatoare ) sau la **ședința tehnică a competiției, în**

numerar.

- Carnetele de legitimare expirate (după 3 ani) trebuiesc reînnoite. Pentru reînnoire sunt necesare: 1 fotografie recentă, carnetul vechi. Eliberarea noilor carnete și vizarea lor se va face **numai pe baza unui Tabel nominal semnat de conducerea clubului.**

**REGULI SPECIFICE ȘI PROGRAMELE DE CONCURS ALE**  
**CAMPIONATELOR NAȚIONALE DE SENIORI, TINERET, JUNIORI,**  
**CADETI ȘI COPII LA ÎNOT**

**- 2015/2020 -**

**ETAPE ZONALE COPII 10-11 ANI**

CALIFICARI PENTRU ETAPA FINALA - CAMPIONATUL NAȚIONAL COPII 10-11 ANI  
(primăvara - bazin acoperit - 50 m)

**PARTICIPANȚI:** fete și băieți 10, 11 ani, legitimați la secțiile de înot. Nu au drept de participare sportivi de 9 ani sau mai mici.

**CONDIȚII TEHNICE:** probele se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru. Inscrierea în probe este opțională (liberă), cu mențiunea că proba de 200m.LIBER este **OBLIGATORIE** tuturor participanților. Pentru obținerea dreptului de participare la Campionatele Naționale Copii 10-11 ani, etapa finală din vară, sportivii trebuie să îndeplinească baremul de timp, stabilit pentru proba de 200m.Liber, drept standard de participare.

**CLASAMENTE:** individual pe ani de naștere, pe probe și pe sexe.

**TITLURI SI PREMII:** primii trei clasati în probe vor primi medalii si diplome. Echipele clasate pe primele 3 (trei) locuri, vor primi cate o diploma.

**PROBELE COMPETIȚIEI:**

**Băieți si fete 10 + 11 ani:** 50m liber, 200m.LIBER (obligatoriu),  
50m spate, 50m bras, 50m fluture;

**PROGRAMUL CONCURSULUI:**

**ZIUA I-a**

**REUNIUNEA a-I-a, ora 10.00**

1. 50 m spate fete 10 ani
2. 50 m spate băieți 10 ani
3. 50 m bras băieți 11 ani
4. 50 m bras fete 11 ani

**REUNIUNEA a-II-a, ora 17.00**

9. 50 m bras fete 10 ani
10. 50 m bras băieți 10 ani
11. 200 m liber fete 11 ani
12. 200 m liber băieți 11 ani



- |                               |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| 5. 50 m fluture băieți 10 ani | 13. 50 m liber fete 10 ani   |
| 6. 50 m fluture fete 10 ani   | 14. 50 m liber băieți 10 ani |
| 7. 50 m liber băieți 11 ani   |                              |
| 8. 50 m liber fete 11 ani     |                              |

## ZIUA a-II-a

### REUNIUNEA a-III-a, ora 10.00

15. 50 m spate fete 11 ani
16. 50 m spate băieți 11 ani
17. 200 m liber băieți 10 ani
18. 200 m liber fete 10 ani
19. 50 m fluture băieți 11 ani
20. 50 m fluture fete 11 ani

## ETAPE ZONALE CADETI 12-14 ANI

CALIFICARI PENTRU ETAPA FINALA - CAMPIONATUL NAȚIONAL CADETI 12-14 ANI  
(primăvara - bazin acoperit - 50 m)

**PARTICIPANȚI:** fete și băieți 12, 13 și 14 ani, legitimați la secțiile de înot.

**CONDIȚII TEHNICE:** probele se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru. Inscrierea în probe este opțională (liberă), cu mențiunea că proba de 200m.LIBER este OBLIGATORIE tuturor sportivilor de 12 ani. Proba de 400m.LIBER este OBLIGATORIE tuturor sportivilor de 13 și 14 ani. Pentru obținerea dreptului de participare la Campionatele Naționale

Cadeți 12-14 ani, etapa finală din vară, sportivii trebuie să îndeplinească baremul de timp, stabilit pentru probele menționate mai sus ( 200m.Liber – 12 ani și 400m.Liber – 13 și 14 ani), drept standard de participare.

**CLASAMENTE:** individual pe ani de naștere, pe probe și pe sexe.

**TITLURI SI PREMII:** primii trei clasati în probe vor primi medalii si diplome. Echipele clasate pe primele 3 (trei) locuri, vor primi cate o diploma.

### PROBELE COMPETIȚIEI:

**Băieți si fete 12 ani:** 100m liber, **200m.LIBER** (probă obligatorie – barem vară),  
100m spate, 100m bras, 100m fluture;

**Băieți si fete 13 + 14 ani:** 100m liber, **400m.LIBER** (probă obligatorie – barem vară),  
100m spate, 100m bras, 100m fluture;

### PROGRAMUL CONCURSULUI:

## ZIUA I-a

## **Sedinta tehnica: ora 16.00**

### **REUNIUNEA a-I-a, ora 17.30**

1. 100 m liber băieți 12 ani
2. 100 m liber fete 12 ani
3. 100 m fluture băieți 13 ani
4. 100 m fluture fete 13 ani
5. 100 m fluture băieți 14 ani
6. 100 m fluture fete 14 ani

## **ZIUA a-II-a**

### **REUNIUNEA a-II-a, ora 10.00**

7. 100 m bras fete 14 ani
8. 100 m bras băieți 14 ani
9. 200 m liber fete 12 ani
10. 200 m liber băieți 12 ani
11. 100 m liber fete 13 ani
12. 100 m liber băieți 13 ani
13. 100 m spate fete 14 ani
14. 100 m spate băieți 14 ani

### **REUNIUNEA a-III-a, ora 17.00**

15. 100 m spate băieți 12 ani
16. 100 m spate fete 12 ani
17. 400 m liber băieți 13 ani
18. 400 m liber fete 13 ani
19. 100 m liber băieți 14 ani
20. 100 m liber fete 14 ani
21. 100 m bras băieți 12 ani
22. 100 m bras fete 12 ani

## **ZIUA a-III-a**

### **REUNIUNEA a-IV-a, ora 17.00**

23. 100 m bras fete 13 ani
24. 100 m fbras băieți 13 ani
25. 100 m fluture fete 12 ani
26. 100 m fluture băieți 12 ani
27. 400 m liber fete 14 ani
28. 400 m liber băieți 14 ani
29. 100 m spate fete 13 ani
30. 100 m spate băieți 13 ani

## **CAMPIONATUL NATIONAL IN BAZIN DE 50m.**

**(seniori – tineret – juniori)**

**(primăvară)**

**PARTICIPANȚI:** sportivi seniori (19 ani si mai mari), tineret (17-18 ani) și juniori (15-16 ani), legitimați la secțiile de înot.

**CONDIȚII TEHNICE:** concursul se desfășoară după sistemul seriilor eliminatorii și finale; la

probele unde sunt înscriși minimum 16 (șaisprezece) înotători se vor organiza 2 finale. Finala „A” va fi OPEN. Finala „B” va fi rezervată numai sportivilor de la categoria TINERET și JUNIORI. Înscrierea unui sportiv în competiție este limitată la 2 probe individuale + 1 ștafetă PE ZI.

**ATENȚIE:** Calificarea în finalele care se dispută a doua zi, nu se consideră o nouă „înscriere” individuală, participarea sportivilor făcându-se în afara celor 2+1 înscrieri ale zilei respective.

Sportivii au obligația să îndeplinească baremurile impuse de FRNPM. Nerealizarea baremurilor impuse se penalizează cu sancțiunile pecuniare stabilite de FRNPM. Baremurile trebuie să îndeplinite atât în serii cât și în finale.

**CLASAMENTE:** individuale și de ștafetă pe sexe. Vor fi alcătuite 3 (trei) clasamente. Un clasament OPEN, un clasament la categoria TINERET și un clasament la categoria JUNIORI. Clasamentele vor fi alcătuite în ordine din finala A, finala B și restul din serii.

**In probele de ștafetă se va alcatui un clasament OPEN și unul de JUNIORI.**

**TITLURI ȘI PREMII:** câștigătorii individuali și componentii echipelor de ștafetă clasate pe primul loc în clasamentul OPEN, vor primi titlul de CAMPION NAȚIONAL de seniori, medalie, tricou și diplomă. În clasamentul de TINERET (17-18 ani) titlul de CAMPION NAȚIONAL de tineret, medalie, tricou și diplomă, iar în clasamentul categoriei JUNIORI (15-16 ani), se va acorda titlul de CAMPION NAȚIONAL de juniori medalie, tricou și diplomă. Locurile II și III, atât la seniori cât și la tineret și juniori, vor primi medalii și diplome.

Se vor acorda CUPE pentru cele mai bune performanțe după tabela internațională FINA de punctaj la masculin și feminin, la categoria OPEN.

**PROBELE CONCURSULUI:** toate probele competiționale din bazin de 50m.

## ZIUA I-a

### PROGRAMUL CONCURSULUI:

#### REUNIUNEA I-a, ora 10.00

1. 50 m Spate feminin
2. 50 m Spate masculin
3. 400 m Mixt feminin
4. 400 m Mixt masculin
5. 100 m Fluture feminin
6. 100 m Fluture masculin
7. 1500 m Liber feminin
8. 800 m Liber masculin

#### REUNIUNEA a-II-a, ora 17.00

Finalele probelor 1 – 6

## ZIUA a-II-a

#### REUNIUNEA a-III-a, ora 10.00

9. 100 m Liber masculin
10. 100 m Liber feminin
11. 100 m Bras masculin
12. 100 m Bras feminin

#### REUNIUNEA a-IV-a, ora 17.00

- Finalele probelor 9 – 16
8. 800 m liber masculin
  7. 1500 m liber feminin

13. 200 m Fluture masculin
14. 200 m Fluture feminin
15. 4x200 m liber feminin
16. 4x200 m liber masculin

### **ZIUA a-III-a**

#### **REUNIUNEA a-V-a, ora 10.00**

17. 200 m Liber feminin
18. 200 m Liber masculin
19. 50 m Bras feminin
20. 50 m Bras masculin
21. 100 m Spate masculin
22. 100 m Spate feminin
23. 800 m Liber feminin
24. 1500 m Liber masculin

#### **REUNIUNEA a-VI-a, ora 17.00**

Finalele probelor 17 – 22

### **ZIUA a-IV-a**

#### **REUNIUNEA a-VII-a, ora 10.00**

25. 200 m Spate masculin
26. 200 m Spate feminin
27. 50 m Fluture masculin
28. 50 m Fluture feminin
29. 200 m Bras feminin
30. 200 m Bras masculin
31. 4x100 m Liber feminin
32. 4x100 m Liber masculin

#### **REUNIUNEA a-VIII-a, ora 17.00**

Finalele probelor 25 – 30

24. 1500 m Liber masculin
23. 800 m Liber feminin
31. 4x100 m Liber feminin
32. 4x100m Liber masculin

### **ZIUA a-V-a**

#### **REUNIUNEA a-IX-a, ora 10.00**

33. 50 m Liber feminin
34. 50 m Liber masculin
35. 200 m Mixt feminin
36. 200 m Mixt masculin
37. 400 m Liber feminin
38. 400 m Liber masculin
39. 4x100 m Mixt feminin
40. 4x100 m Mixt masculin

#### **REUNIUNEA a-X-a, ora 17.00**

Finalele probelor 33 – 40

## **CAMPIONATUL NAȚIONAL ȘCOLAR DE ÎNOT**

**PARTICIPANȚI:** sportivi în vârstă de 12, 13 și 14 ani, atât la fete cât și la băieți.

**CONDIȚII TEHNICE:** Concursul se va desfășura după sistemul seriilor contracronometru.

O secție poate înscrie în concurs un număr maxim de 4 sportivi pe categorie de vîrsta și sex, respectiv un număr total de 24 sportivi pe secție. Ștafetele vor fi alcătuite numai din sportivi de aceeași vârstă. În cazul neapărării la concurs, din motive obiective, a unuia din cei 4 sportivi

înscriși inițial, acesta poate fi înlocuit la ședința tehnică a concursului cu un alt sportiv.

**PUNCTAJ:** se punctează primii 8 clasai în fiecare probă individuală după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte. respectiv se vor atribui cîte 9 puncte cîștigătorilor de probe individuale, 7 pct. ocupanșilor locurilor II, 6 pct. pentru locul III,... ș.a.m.d. Ștafetele vor puncta DUBLU.

**CLASAMENTE - PREMIERI:** Clasamentele se vor face separat pe ani de naștere și sexe. La finalul competiției se va alcătui un Clasament general pe secții, prin cumularea punctelor din probele individuale și ștafete. Câștigătorii individuali și componenții echipelor de ștafetă vor primi diplome și medalii. Ministerul Educației Naționale va premia locurile I – III în probele de 100m liber, 100m spate, 100m bras și 100m fluture la fete și băieți.

**PROBELE COMPETIȚIEI:** 50m, 100m, 4x50m liber; 50m, 100m bras; 50m, 100m spate; 50m, 100m fluture; 4x50m mixt, fete 12,13,14 ani și băieți 12, 13, 14 ani.

## **PROGRAMUL CONCURSULUI:**

### **REUNIUNEA I-A - ora 10.00**

1. 50 m liber băieți 12 ani
2. 50 m liber băieți 13 ani
3. 50 m liber băieți 14 ani
4. 50 m liber fete 12 ani
5. 50 m liber fete 13 ani
6. 50 m liber fete 14 ani
7. 100 m bras băieți 12 ani
8. 100 m bras băieți 13 ani
9. 100 m bras băieți 14 ani
10. 100 m bras fete 12 ani
11. 100 m bras 13 ani
12. 100 m bras fete 14 ani

**REUNIUNEA a-II-a - ora 17.00**

1. 100 m spate băieți 12 ani
2. 100 m spate băieți 13 ani
3. 100 m spate băieți 14 ani
4. 100 m spate fete 12 ani
5. 100 spate fete 13 ani
6. 100 m spate fete 14 ani
7. 50 m fluture băieți 12 ani
8. 50 m fluture băieți 13 ani
9. 50 m fluture băieți 14 ani
10. 50 m fluture fete 12 ani
11. 50 m fluture fete 13 ani
12. 50 m fluture fete 14 ani
13. 4x50 m mixt băieți 12 ani
14. 4x50 m mixt băieți 13 ani
15. 4x50 m mixt băieți 14 ani
16. 4x50 m mixt fete 12 ani
17. 4x50 m mixt fete 13 ani
18. 4x50 m mixt fete 14 ani

**REUNIUNEA a-III-a - ora 10.00**

1. 100 m liber fete 12 ani
2. 100 m liber fete 13 ani
3. 100 m liber fete 14 ani
4. 100 m liber băieți 12 ani
5. 100 m liber băieți 13 ani
6. 100 m liber băieți 14 ani
7. 50 m bras fete 12 ani
8. 50 m bras fete 13 ani
9. 50 m bras fete 14 ani
10. 50 m bras băieți 12 ani
11. 50 m bras băieți 13 ani
12. 50 m bras băieți 14 ani
13. 4x50 m liber fete 12 ani
14. 4x50 m liber fete 13 ani
15. 4x50 m liber fete 14 ani
16. 4x50 m liber băieți 12 ani
17. 4x50 m liber băieți 13 ani
18. 4x50 m liber băieți 14 ani

**REUNIUNEA a-IV-a - ora 17.00**

49. 50 m spate fete 12 ani
50. 50 m spate fete 13 ani
51. 50 m spate fete 14 ani
52. 50 m spate băieți 12 ani
53. 50 m spate băieți 13 ani
54. 50 m spate băieți 14 ani
55. 100 m fluture fete 12 ani
56. 100 m fluture fete 13 ani
57. 100 m fluture fete 14 ani
58. 100 m fluture băieți 12 ani
59. 100 m fluture băieți 13 ani
60. 100 m fluture băieți 14 ani

# CAMPIONATUL NATIONAL AL COPIILOR DE 10-11 ANI

(bazin acoperit - 50 m)

**PARTICIPANȚI:** fete și băieți 10, 11 ani legitimați la secțiile de înot, care au îndeplinit baremul de participare la etapele regionale (zonale) de calificare. Nu au drept de participare sportivii de 9 ani (nici în completarea ștafetelor).

**CONDIȚII TEHNICE:** probele se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru.

**PUNCTAJ:** se vor acorda puncte primilor 8 clasăți în probele individuale după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, iar pentru ștafete punctaj dublu.

**CLASAMENTE:** individual pe ani de naștere, pe probe și pe sexe. Pe echipe, prin cumularea punctelor obținute de sportivi în probe individuale și ștafete.

**TITLURI SI PREMII:** primii trei clasăți în probele individuale și ștafete vor primi medalii și diplome. Echipa clasată pe primul loc va primi o cupă și titlul de ECHIPA CAMPIONĂ NAȚIONALĂ DE COPII 10 ANI și 11 ani. Echipele clasate pe locul II și III vor primi câte o cupă și o diploma.

## PROBELE COMPETIȚIEI:

**Băieți și fete 10 ani:** 50m liber, 50m spate, 50m bras, 50m fluture,  
4x50m liber, 4x50m mixt;

**Băieți și fete 11 ani:** 50m liber, 100m liber, 50m spate, 100m spate, 50m bras, 100m bras,  
50m fluture, 200m mixt, 4x50m liber, 4x50m mixt;

## PROGRAMUL CONCURSULUI:

### ZIUA I-a

#### REUNIUNEA a-I-a, ora 17.00

1. 50 m fluture băieți 11 ani
2. 50 m fluture fete 11 ani
3. 50 m fluture băieți 10 ani
4. 50 m fluture fete 10 ani
5. 50 m liber băieți 11 ani
6. 50 m liber fete 11 ani
7. 4x50 m liber băieți 10 ani
8. 4x50 m liber fete 10 ani

#### REUNIUNEA a-II-a, ora 10.00

9. 50 m spate fete 11 ani
10. 50 m spate băieți 11 ani
11. 50 m bras fete 10 ani
12. 50 m bras băieți 10 ani
13. 100 m bras fete 11 ani
14. 100 m bras baieti 11 ani
15. 4x50 m liber fete 11 ani
16. 4x50 m liber băirți 11 ani

### ZIUA a-II-a

#### REUNIUNEA a-III-a, ora 17.00

17. 100 m liber băieți 11 ani
18. 100 m liber fete 11 ani

#### REUNIUNEA a-IV-a, ora 10.00

25. 100 m spate fete 11 ani
26. 100 m spate baieti 11 ani

- |                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 19. 50 m liber băieți 10 ani  | 27. 50 m spate fete 10 ani    |
| 20. 50 m liber fete 10 ani    | 28. 50 m spate băieți 10 ani  |
| 21. 50 m bras băieți 11 ani   | 29. 200 m mixt fete 11 ani    |
| 22. 50 m bras fete 11 ani     | 30. 200 m mixt băieți 11 ani  |
| 23. 4x50 m mixt băieți 11 ani | 31. 4x50 m mixt fete 10 ani   |
| 24. 4x50 m mixt fete 11 ani   | 32. 4x50 m mixt băieți 10 ani |

## **CAMPIONATELE INTERNAȚIONALE ALE ROMÂNIEI** (seniori – tineret – juniori) (vara)

**PARTICIPANȚI:** sportivi seniori (19 ani și mai mari), tineret (17-18 ani) și juniori (15-16 ani), legitimați la secțiile de înot.

**CONDIȚII TEHNICE:** concursul se desfășoară după sistemul seriilor eliminatorii și finale; la probele unde sunt înscrși minimum 16 (șaisprezece) înotători se vor organiza 2 finale. Ambele finale se vor organiza pe sistem OPEN, fiind deschise tuturor participanților, indiferent de varstă. Înscrierea unui sportiv în competiție este limitată la 2 probe individuale + 1 ștafetă PE ZI.

ATENȚIE: Calificarea în finalele care se dispută a doua zi, nu se consideră o nouă „înscriere” individuală, participarea sportivilor făcându-se în afara celor 2+1 înscrieri ale zilei respective.

Sportivii au obligația să îndeplinească baremurile impuse de FRNPM. Nerealizarea baremurilor impuse se penalizează cu sancțiunile pecuniare stabilite de FRNPM. Baremurile trebuie să îndeplinite atât în serii cât și în finale.

**CLASAMENTE:** individuale și de ștafetă pe sexe. Vor fi alcătuite 2 (două) clasamente. **Un clasament OPEN și un clasament la JUNIORI 15-16 ani**. Clasamentele vor fi alcătuite în ordine din finala A, finala B și restul din serii.

**TITLURI ȘI PREMII:** câștigătorii individuali și componentii echipelor de ștafetă clasate pe primul loc în clasamentul OPEN, vor primi titlul de CAMPION INTERNAȚIONAL al României, medalie și diplomă. În clasamentul JUNIORILOR (15-16 ani), se va acorda titlul de CAMPION INTERNAȚIONAL al României la juniori. Locurile II și III, atât la OPEN cât și la juniori, vor primi medalii și diplome.

Se vor acorda CUPE pentru cele mai bune performanțe după tabela internațională FINA de punctaj la masculin și feminin, la categoria OPEN.

**PROBELE CONCURSULUI:** toate probele competitionale din bazin de 50m.



## **PROGRAMUL CONCURSULUI:**

### **ZIUA I-a**

#### **REUNIUNEA I-a, ora 10.00**

1. 50 m Spate feminin
2. 50 m Spate masculin
3. 400 m Mixt feminin
4. 400 m Mixt masculin
5. 100 m Fluture feminin
6. 100 m Fluture masculin
7. 1500 m Liber feminin
8. 800 m Liber masculin

#### **REUNIUNEA a-II-a, ora 17.00**

Finalele probelor 1 – 6

### **ZIUA a-II-a**

#### **REUNIUNEA a-III-a, ora 10.00**

9. 100 m Liber masculin
10. 100 m Liber feminin
11. 100 m Bras masculin
12. 100 m Bras feminin
13. 200 m Fluture masculin
14. 200 m Fluture feminin
15. 4x200 m liber feminin
16. 4x200 m liber masculin

#### **REUNIUNEA a-IV-a, ora 17.00**

Finalele probelor 9 – 16

8. 800 m liber masculin
7. 1500 m liber feminin

### **ZIUA a-III-a**

#### **REUNIUNEA a-V-a, ora 10.00**

17. 200 m Liber feminin
18. 200 m Liber masculin
19. 50 m Bras feminin
20. 50 m Bras masculin
21. 100 m Spate masculin
22. 100 m Spate feminin
23. 800 m Liber feminin
24. 1500 m Liber masculin

#### **REUNIUNEA a-VI-a, ora 17.00**

Finalele probelor 17 – 22

### **ZIUA a-IV-a**

#### **REUNIUNEA a-VII-a, ora 10.00**

25. 200 m Spate masculin
26. 200 m Spate feminin
27. 50 m Fluture masculin

#### **REUNIUNEA a-VIII-a, ora 17.00**

Finalele probelor 25-30

24. 1500 m liber masculin
23. 800 m liber feminin

28. 50 m Fluture feminin
29. 200 m Bras feminin
30. 200 m Bras masculin
31. 4x100 m Liber feminin
32. 4x100 m Liber masculin

31. 4x100 m liber masculin
32. 4x100 m liber feminin

## **ZIUA a-V-a**

### **REUNIUNEA a-IX-a, ora 10.00**

33. 50 m Liber feminin
34. 50 m Liber masculin
35. 200 m Mixt feminin
36. 200 m Mixt masculin
37. 400 m Liber feminin
38. 400 m Liber masculin
39. 4x100 m Mixt feminin
40. 4x100 m Mixt masculin

### **REUNIUNEA a-X-a, ora 17.00**

Finalele probelor 33 – 40

## **CAMPIONATUL NAȚIONAL AL CADETELOR 12-14 ANI**

(bazin acoperit - 50 m)

**PARTICIPANȚI:** fete și băieți 12, 13 și 14 ani legitimați la secțiile de înot, care au îndeplinit baremul de participare la etapele regionale (zonale) de calificare.

**CONDIȚII TEHNICE:** probele se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru.

**PUNCTAJ:** se vor acorda puncte primilor 8 clasăți în probele individuale după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, iar pentru ștafete punctaj dublu.

**CLASAMENTE:** individual pe ani de naștere, pe probe și pe sexe. Pe echipe, prin cumularea punctelor obținute de sportivi în probele individuale și ștafete.

**TITLURI SI PREMII:** primii trei clasăți în probele individuale și ștafete vor primi titlul de CAMPION NATIONAL, medalii si diplome. Echipa clasată pe primul loc va primi o cupă și titlul de ECHIPA CAMPIONĂ NAȚIONALĂ DE CADETI. Echipele clasate pe locul II și III vor primi cate o cupa si o diploma.

### **PROBELE COMPETIȚIEI:**

**Băieți și fete 12 ani:** 50m liber, 100m liber, 400m liber, 100m spate, 200m spate, 100m bras, 200m bras, 50m fluture, 100m fluture, 200m mixt, 4x100m liber, 4x100m mixt;

**Băieți și fete 13 și 14 ani:** 50m liber, 100m liber, 200m liber, 400m liber, 800m liber masculin si feminin 13 ani, 800m liber feminin 14 ani, 1500m liber masculin 14 ani, 100m spate, 200m spate, 100m bras, 200m bras, 100m fluture, 200m fluture, 200m mixt, 400m mixt, 4x100m liber,

4x100m mixt;

## **PROGRAMUL CONCURSULUI:**

### **ZIUA I-a**

#### **REUNIUNEA a-I-a, ora 10.00**

1. 100 m liber băieți 14 ani
2. 100 m liber fete 14 ani
3. 100 m bras băieți 13 ani
4. 100 m bras fete 13 ani
5. 200 m bras băieți 12 ani
6. 200 m bras fete 12 ani
7. 200 m bras băieți 14 ani
8. 200 m bras fete 14 ani
9. 400 m liber băieți 13 ani
10. 400 m liber fete 13 ani

#### **REUNIUNEA a-II-a, ora 17.00**

11. 100 m liber fete 13 ani
12. 100 m liber băieți 13 ani
13. 100 m spate fete 14 ani
14. 100 m spate băieți 14 ani
15. 200 m spate fete 12 ani
16. 200 m spate băieți 12 ani
17. 400 m mixt fete 13 ani
18. 400 m mixt băieți 13 ani
19. 4x100 m liber fete 14 ani
20. 4x100 m liber băieți 14 ani

### **ZIUA a-II-a**

#### **REUNIUNEA a-III-a, ora 10.00**

21. 50 m fluture fete 12 ani
22. 50 m fluture băieți 12 ani
23. 50 m liber fete 13 ani
24. 50 m liber băieți 13 ani
25. 200 m fluture fete 14 ani
26. 200 m fluture băieți 14 ani
27. 100 m spate fete 12 ani
28. 100 m spate băieți 12 ani
29. 800 m liber fete 13 ani
30. 800 m liber băieți 13 ani

#### **REUNIUNEA a-IV-a, ora 17.00**

31. 100 m bras băieți 14 ani
32. 100 m bras fete 14 ani
33. 200 m mixt băieți 13 ani
34. 200 m mixt fete 13 ani
35. 100 m bras băieți 12 ani
36. 100 m bras fete 12 ani
37. 400 m mixt băieți 14 ani
38. 400 m mixt fete 14 ani
39. 4x100 m liber băieți 13 ani
40. 4x100 m liber fete 13 ani

### **ZIUA a-III-a**

#### **REUNIUNEA a-V-a, ora 10.00**

41. 200 m fluture băieți 13 ani
42. 200 m fluture fete 13 ani
43. 100 m fluture băieți 12 ani
44. 100 m fluture fete 12 ani
45. 100 m fluture băieți 14 ani
46. 100 m fluture fete 14 ani
47. 200 m bras băieți 13 ani
48. 200 m bras fete 13 ani
49. 400 m liber băieți 12 ani
50. 400 m liber fete 12 ani

#### **REUNIUNEA a-VI-a, ora 17.00**

53. 200 m spate fete 14 ani
54. 200 m spate băieți 14 ani
55. 200 m spate fete 13 ani
56. 200 m spate băieți 13 ani
57. 100 m liber fete 12 ani
58. 100 m liber băieți 12 ani
59. 400 m liber fete 14 ani
60. 400 m liber băieți 14 ani
61. 4x100 m mixt fete 12 ani
62. 4x100 m mixt băieți 12 ani

51. 200 m liber baieti 14 ani
52. 200 m liber fete 14 ani

## **ZIUA a-IV-a**

### **REUNIUNEA a-VII-a, ora 10.00**

63. 100 m fluture fete 13 ani
64. 100 m fluture băieți 13 ani
65. 200 m mixt fete 12 ani
66. 200 m mixt baieti 12 ani
67. 800 m liber fete 14 ani
68. 200 m liber fete 13 ani
69. 200 m liber baieti 13 ani
70. 1500 m liber baieti 14 ani
71. 4x100 m liber băieți 12 ani
72. 4x100 m liber fete 12 ani

### **REUNIUNEA a-VIII-a, ora 17.00**

73. 50 m liber băieți 12 ani
74. 50 m liber fete 12 ani
75. 50 m liber băieți 14 ani
76. 50 m liber fete 14 ani
77. 100 m spate băieți 13 ani
78. 100 m spate fete 13 ani
79. 200 m mixt baieti 14 ani
80. 200 m mixt fete 14 ani
81. 4x100 m mixt băieți 13 ani
82. 4x100 m mixt fete 13 ani
83. 4x100 m mixt băieți 14 ani
84. 4x100 m mixt fete 14 ani

## **CAMPIONATUL NATIONAL IN BAZIN DE 25m.**

**(Seniori – Tineret - Juniori)**

**(toamna)**

**PARTICIPANȚI:** sportivi seniori (19 ani si mai mari), tineret (17-18 ani) și juniori (15-16 ani), legitimați la secțiile de înot.

**CONDIȚII TEHNICE:** concursul se desfășoară după sistemul seriilor eliminatorii și finale. Excepție vor face probele de 400 m mixt, 800 și 1500 m liber precum și ștafetele, care se vor desfășura contracronometru. La probele unde sunt înscriși minimum **12 (doisprezece)** înotători se vor organiza 2 finale. **Finalele „A” sunt OPEN, iar finalele „B” sunt pentru categoria tineret și juniori.** Înscrierea unui sportiv în competiție este limitată la **2 probe individuale + 1 ștafetă PE ZI.** **Sportivii au obligatia sa indeplineasca baremurile impuse de FRNPM. Nerealizarea baremurilor impuse se penalizeaza cu sanctiunile pecuniare stabilite de FRNPM. Baremurile trebuiesc indeplinite atat in serii cat si in finale.**

**CLASAMENTE:** individuale și de stafeta pe sexe. In probele individuale vor fi alcătuite **3 (trei) clasamente**, un clasament OPEN, un clasament la categoria TINERET și un clasament la categoria JUNIORI. Clasamentele finale in probele individuale vor fi alcatuite în ordine din finala „A”, finala „B” și restul din serii. In probele de stafeta se va alcatui un clasament OPEN si unul de JUNIORI.

**TITLURI SI PREMII:** primii 3 clasati în probele individuale și de ștafetă vor primi medalii și diplome, conform clasamentelor de seniori, tineret și juniori. Primelor trei performanțe individuale dupa tabela internațională de punctaj, la seniori masculin și feminin, tineret masculin și feminin și juniori masculin și feminin, li se vor acorda CUPE.

**PROBELE COMPETIȚIEI:**

50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800m (fete), 1500 m (băieți), 4x50 Liber;  
50 m, 100 m, 200 m Spate; 50 m, 100 m, 200 m Bras; 50 m, 100 m, 200 m Fluture.

100 m, 200 m, 400m, 4x50m.Mixt

## PROGRAMUL CONCURSULUI :

### ZIUA I

#### Reuniunea 1. ora 10.00

1.	50m Bras	F
2.	50m Fluture	M
3.	100m Spate	F
4.	200m Spate	M
5.	400m Liber	F
6.	100m Liber	M
7.	200m Mixt	F
8.	200m Mixt	M

#### Reuniunea 2. ora 17.00

Finalele probelor 1 - 8		
9.	4x50m.Liber	F
10.	4x50m.Liber	M

### ZIUA II-a

#### Reuniunea 3. ora 10.00

11.	50m Bras	M
12.	50m Fluture	F
13.	100m Fluture	M
14.	200m Spate	F
15.	200m Liber	M
16.	100m Bras	F
17.	400m Mixt	M serii slabe
18.	800m Liber	F serii slabe

#### Reuniunea 4. ora 17.00

Finalele probelor 11 - 16		
17	400m Mixt	M seria tare
18	800m Liber	F seria tare

### ZIUA III-a

#### Reuniunea 5. ora 10.00

19	50m Liber	F
20	50m Spate	M
21	200m Bras	F
22	100m Bras	M
23	100m Fluture	F
24	200m Fluture	M
25	200m Liber	F
26	100m Mixt	M
27	100m Mixt	F

#### Reuniunea 6. ora 17.00

Finalele probelor 19 - 27		
28	1500m Liber	M seria tare

28 1500m Liber M serii slabe

## ZIUA IV-a

### Reuniunea 7. ora 10.00

29	50m Liber	M
30	50m Spate	F
31	100m Spate	M
32	200m Fluture	F
33	200m Bras	M
34	100m Liber	F
35	400m Liber	M
36	400m Mixt	F serii slabe

### Reuniunea 8. ora 17.00

Finalele probelor 29 - 35		
36	400m Mixt	F seria tare
37	4x50m Mixt	M
38	4x50m Mixt	F

## CAMPIONATUL NATIONAL DE POLIATLON COPII 10-11 ANI

(iarna - bazin acoperit - 50 m)

**PARTICIPANȚI:** fete și băieți 10, 11 ani legitimați la secțiile de înot. Nu sunt admiși în concurs sportivi de 9 ani sau mai mici.

**CONDIȚII TEHNICE :** competiția se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru.

Înotătorii sunt obligați să participe la toate probele categoriei lor de vârstă, inclusiv la ștafetă.

Secțiile de înot pot înscrie în concurs maximum 2 echipe pe categorie da varsta si sex, cu condiția ca prima echipă să fie COMPLETĂ (alcătuită din 4 înotători) la fiecare categorie de vârstă și sex. Secția care are înscrisă o echipă completă (4 înotători), poate înscrie și o a două echipă formată din 4, 3 sau chiar 2 înotători. Pot fi înscriși în concurs și sportivi individuali, dar aceștia nu punctează în clasamentele pe echipe.

Nu se admit rezerve la echipe; un înotător înscris și neprezentat la concurs din diferite motive, poate fi înlocuit la ședința tehnică cu alți sportivi de aceeași vârstă, care să participe la probele la care s-a făcut înscrierea. Pentru retrageri nemotivate din concurs, secția va fi penalizată cu -10 puncte pentru fiecare sportiv neprezentat la probă. Cazurile de boală vor fi certificate de medicul concursului.

**PUNCTAJ:** din totalul sportivilor înscriși la fiecare grupă de vârstă și sex, se va calcula câți sportivi se clasează în primii 80% din totalul concurenților și câți în ultimii 20%. Primul procentaj va fi punctat pozitiv, iar cel de-al doilea negativ.

Punctajul pozitiv se stabilește astfel: ultimul sportiv din cei 80 % primește un punct, penultimul 2 puncte, antepenultimul 3 puncte, crescând în continuare cu câte 1 punct pentru

fiecare sportiv clasat mai bine, până la cel care ocupă locul III, acesta primind cu 2 puncte mai mult decât cel clasat pe locul IV; sportivul clasat pe locul II va primi cu 3 puncte mai mult decât cel clasat pe locul III, iar cel clasat pe locul I va primi cu 5 puncte mai mult decât cel clasat pe locul II.

Punctajul negativ pentru cei 20% înseamnă acordarea de -1 punct primului, -2 puncte celui de-al doilea, -3 puncte celui de-al treilea și tot așa în continuare până la ultimul clasat.

Ștafetele vor primi punctaj dublu celui din probele individuale ale grupei de vârstă respective. **Ștafetele nu vor puncta negativ.**

Stabilirea punctajului se va face după ședința tehnică, unde se operează înlocuirile și retragerile și va fi comunicată înaintea primei reuniuni de concurs. Retragerile ulterioare, datorită accidentărilor sau îmbolnăvirilor din timpul concursului nu vor mai afecta sistemul de punctaj stabilit.

**PENALIZĂRI:** sportivii descalificați vor fi penalizați cu -10 puncte. **Ștafetele nu depunțează.**

#### **CLASAMENTE:**

A.1. Individual pe fiecare probă, vârstă și sex.

A.2. Individual cumulat, prin adăugarea punctelor din toate probele la care sportivul a concurat.

A.3. Pe baza cumulării punctelor sportivilor unei echipe se va întocmi clasamentul pe echipe la fiecare grupă de vârstă și sex.

B. Clasamentul general pe cluburi se va face prin cumularea punctelor tuturor echipelor înscrise de fiecare club la fiecare categorie de vârstă și sex.

**TITLURI ȘI PREMII:** sportivii clasati pe primul loc în probele individuale și ștafete vor primi titlul de câștigători ai probelor respective și diplome. Sportivii clasati pe primul loc în clasamentul general individual vor fi declarați **CAMPIONI INDIVIDUALI LA POLIATLON** pentru categoria de vârstă respectivă, iar primii 3 clasati vor primi **medalii și diplome**.

Clubul clasat pe primul loc al clasamentului general (B.) va primi titlul de **CLUB CAMPION LA POLIATLON** pe anul respectiv și va fi premiat cu o **cupă** și cu o **diplomă**. Cluburile clasate pe locurile 2 și 3 vor primi diplome.

În cazul în care 2 sau mai multe cluburi se află la egalitate de puncte, câștigător va fi clubul care a ocupat mai multe locuri I, iar dacă egalitatea persistă se iau în considerare locurile II, III, etc.

#### **PROBELE COMPETIȚIEI:**

**Băieți și fete 10 ani:** 50m liber, 200m. liber, 50m bras, 50m spate, 50m fluture, 4x50m liber; 4x50m mixt

**Băieți și fete 11 ani:** 50m liber, 200m. liber, 50m bras, 50m spate, 50m fluture, 200m mixt, 4x50m liber; 4x50m mixt

#### **PROGRAMUL CONCURSULUI:**

### **ZIUA I-a**

**REUNIUNEA a-I-a, ora 10.00**

1. 50 m fluture băieți 10 ani
2. 50 m fluture fete 10 ani
3. 50 m fluture băieți 11 ani
4. 50 m fluture fete 11 ani
5. 50 m spate băieți 10 ani
6. 50 m spate fete 10 ani
7. 50 m spate băieți 11 ani
8. 50 m spate fete 11 ani

**REUNIUNEA a-II-a, ora 17.00**

9. 50 m liber fete 11 ani
10. 50 m liber băieți 11 ani
11. 50 m liber fete 10 ani
12. 50 m liber băieți 10 ani
13. 200 m mixt fete 11 ani
14. 200 m mixt baieti 11 ani
15. 4x50 m mixt fete 10 ani
16. 4x50 m mixt băieți 10 ani

**ZIUA II-a****REUNIUNEA a-III-a, ora 10.00**

17. 200 m liber băieți 11 ani
18. 200 m liber fete 11 ani
19. 200 m liber băieți 10 ani
20. 200 m liber fete 10 ani
21. 4x50 m mixt fete 11 ani
22. 4x50 m mixt băieți 11 ani

**REUNIUNEA a-IV-a, ora 17.00**

23. 50 m bras fete 11 ani
24. 50 m bras băieți 11 ani
25. 50 m bras fete 10 ani
26. 50 m bras băieți 10 ani
27. 4x50 m liber fete 11 ani
28. 4x50 m liber băieți 11 ani
29. 4x50 m liber fete 10 ani
30. 4x50 m liber băieți 10 ani

**CAMPIONATUL NATIONAL DE POLIATLON  
CADETI 12 - 14 ANI  
(iarna - bazin acoperit - 50 m)**

**PARTICIPANȚI:** fete și băieți 12, 13 și 14 ani legitimați la secțiile de înot.

**CONDIȚII TEHNICE :** competiția se desfășoară după sistemul seriilor contracronometru. Înotătorii sunt obligați să participe la toate probele categoriei lor de vârstă, inclusiv la ștafetă.

Secțiile de înot pot înscrie în concurs maximum 2 echipe pe categorie da varsta si sex, cu condiția ca prima echipă să fie COMPLETĂ (alcătuită din 4 înotători) la fiecare categorie de vârstă și sex. Secția care are înscrisă o echipă completă (4 înotători), poate înscrie și o a doua echipă formată din 4, 3 sau chiar 2 înotători. Pot fi înscriși în concurs și sportivi individuali, dar aceștia nu punctează în clasamentele pe echipe. Nu se admit rezerve la echipe; un înotător înscris și neprezentat la concurs din diferite motive, poate fi înlocuit la ședința tehnică cu alți sportivi de aceeași vârstă, care să participe la probele la care s-a făcut înscrierea.

Pentru retrageri nemotivate din concurs, secția va fi penalizată cu -10 puncte pentru fiecare sportiv neprezentat la probă. Cazurile de boală vor fi certificate de medicul concursului.

**PUNCTAJ:** din totalul sportivilor înscriși la fiecare grupă de vârstă și sex, se va calcula câți sportivi se clasează în primii 80% din totalul concurenților și câți în ultimii 20%. Primul procentaj va fi punctat pozitiv, iar cel de-al doilea negativ.

Punctajul pozitiv se stabilește astfel: ultimul sportiv din cei 80 % primește un punct,



penultimul 2 puncte, antepenultimul 3 puncte, crescând în continuare cu câte 1 punct pentru fiecare sportiv clasat mai bine, până la cel care ocupă locul III, acesta primind cu 2 puncte mai mult decât cel clasat pe locul IV; sportivul clasat pe locul II va primi cu 3 puncte mai mult decât cel clasat pe locul III, iar cel clasat pe locul I va primi cu 5 puncte mai mult decât cel clasat pe locul II.

Punctajul negativ pentru cei 20% înseamnă acordarea de -1 punct primului, -2 puncte celui de-al doilea, -3 puncte celui de-al treilea și tot așa în continuare până la ultimul clasat.

Ștafetele vor primi punctaj dublu celui din probele individuale ale grupei de vârstă respective. **Ștafetele nu vor puncta negativ.**

Stabilirea punctajului se va face după ședința tehnică, unde se operează înlocuirile și retragerile și va fi comunicat înaintea primei reuniuni de concurs. Retragerile ulterioare, datorită accidentărilor sau îmbolnăvirilor din timpul concursului nu vor mai afecta sistemul de punctaj stabilit.

**PENALIZĂRI:** sportivii descalificați vor fi penalizați cu -10 puncte. **Ștafetele nu depun puncte.**

#### **CLASAMENTE:**

A.1. Individual pe fiecare probă, vârstă și sex.

A.2. Individual cumulat, prin adăugarea punctelor din toate probele la care sportivul a concurat.

A.3. Pe baza cumulării punctelor sportivilor unei echipe se va întocmi clasamentul pe echipe la fiecare grupă de vârstă și sex.

B. Clasamentul general pe cluburi se va face prin cumularea punctelor tuturor echipelor înscrise de fiecare club la fiecare categorie de vârstă și sex.

**TITLURI ȘI PREMII:** sportivii clasati pe primul loc în probele individuale și ștafete vor primi titlul de câștigători ai probelor respective și diplome. Sportivii clasati pe primul loc în clasamentul general individual vor fi declarați **CAMPIONI INDIVIDUALI LA POLIATLON** pentru categoria de vârstă respectivă, iar primii 3 clasati vor primi **medalii și diplome.**

Clubul clasat pe primul loc al clasamentului general (B.) va primi titlul de **CLUB CAMPION LA POLIATLON** pe anul respectiv și va fi premiat cu o **cupă** și cu o **diplomă.** Cluburile clasate pe locurile 2 și 3 vor primi diplome.

În cazul în care 2 sau mai multe cluburi se află la egalitate de puncte, câștigător va fi clubul care a ocupat mai multe locuri I, iar dacă egalitatea persistă se iau în considerare locurile II, III, etc.

#### **PROBELE COMPETIȚIEI:**

**Fete și băieți 12, 13, 14 ani:** 100m liber, 200m liber, 100m spate, 100m bras, 100m fluture  
200m mixt, 4x50m liber, 4x50m mixt;

#### **PROGRAMUL CONCURSULUI:**

##### **ZIUA I-a**

###### **REUNIUNEA a-I-a, ora 17.00**

1. 100 m fluture băieți 14 ani
2. 100 m fluture fete 14 ani
3. 100 m spate băieți 13 ani
4. 100 m spate fete 13 ani
5. 100 m fluture băieți 12 ani
6. 100 m fluture fete 12 ani

##### **ZIUA II-a**

###### **REUNIUNEA a-II-a, ora 10.00**

10. 200 m liber fete 14 ani
11. 200 m liber băieți 14 ani
12. 100 m fluture fete 13 ani
13. 100 m fluture băieți 13 ani
14. 100 m spate fete 12 ani
15. 100 m spate băieți 12 ani

7. 4x50 m liber băieți 14 ani
8. 4x50 m liber băieți 13 ani
9. 4x50 m liber băieți 12 ani

### **ZIUA II-a**

#### **REUNIUNEA a-III-a, ora 17.00**

19. 200 m mixt băieți 13 ani
20. 200 m mixt fete 13 ani
21. 200 m liber băieți 12 ani
22. 200 m liber fete 12 ani
23. 100 m spate băieți 14 ani
24. 100 m spate fete 14 ani

### **ZIUA III-a**

#### **REUNIUNEA a-V-a, ora 17.00**

34. 200 m mixt băieți 14 ani
35. 200 m mixt fete 14 ani
36. 200 m liber băieți 13 ani
37. 200 m liber fete 13 ani
38. 200 m mixt băieți 12 ani
39. 200 m mixt fete 12 ani

16. 4x50 m liber fete 14 ani
17. 4x50 m liber fete 13 ani
18. 4x50 m liber fete 12 ani

### **ZIUA III-a**

#### **REUNIUNEA a-IV-a, ora 10.00**

25. 100 m liber fete 13 ani
26. 100 m liber băieți 13 ani
27. 100 m bras fete 14 ani
28. 100 m bras băieți 14 ani
29. 100 m bras fete 12 ani
30. 100 m bras băieți 12 ani
31. 4x50 m mixt fete 14 ani
32. 4x50 m mixt fete 13 ani
33. 4x50 m mixt fete 12 ani

### **ZIUA IV-a**

#### **REUNIUNEA a-VI-a, ora 10.00**

40. 100 m liber băieți 14 ani
41. 100 m liber fete 14 ani
42. 100 m bras băieți 13 ani
43. 100 m bras fete 13 ani
44. 100 m liber băieți 12 ani
45. 100 m liber fete 12 ani
46. 4x50 m mixt băieți 14 ani
47. 4x50 m mixt băieți 13 ani
48. 4x50 m mixt băieți 12 ani