



**“Bazinul de înot didactic Turda”
vă invita să participați la Editia a III - a competiției de natație
“Cupa Salina Turda”
în data de 28 – 29 mai 2016.**

A. Scopul si obiectivele competiției:

- ❖ promovarea și dezvoltarea natației pe plan local, județean și regional;
- ❖ verificarea nivelului de pregătire al sportivilor aparținând cluburilor participante;
- ❖ dezvoltarea spiritului de competitivitate și menținerea motivației sportivilor;
- ❖ dezvoltarea relațiilor între cluburi;

B. Locația: Bazin de Înot Turda (bazin 25 m) str. Stadionului FN (lângă Pensiunea Pelicanu), localitatea Turda, jud. Cluj;

C. Data:

- 28 – 29 Mai 2016
- 28 mai 2016 ședință tehnică cu antrenorii la ora **08:45**;
- **Reuniunea I – 28 mai 2016** – încălzirea la ora **08:45 – 09:45**; – începerea concursului ora **10:00**.
- **Reuniunea II – 28 mai 2016** – încălzirea la ora **15:45 – 16:45**; – începerea concursului ora **17:00**.
- **Reuniunea III – 29 mai 2016** – încălzirea la ora **08:45 – 09:45**; – începerea concursului ora **10:00**
-

D. Organizator: Salina Turda si Bazinul de Înot didactic Turda în colaborare cu Cluburile sportive de înot din Turda: Asociația Clubul Sportiv Delfinii Turda, Asociația Sportivă Stone, Water & Snow și Clubul Sportiv Musashi .

E. Participanții: Sportivii cluburilor doritoare (copiii născuți în 2011 și mai mici, 2010 – 2001, open) din țară și străinătate, în limita locurilor disponibile în bazin (maxim 200).

F. Înscrierea: Înscrierile se fac pe formularul atașat, până la data de 21.05.2016. **Nu se admit înscrieri la fața locului și modificări în lista de start.**

G. Organizare și sistem de desfășurare:

- a) Bazin: 25m - 5 culoare , temperatura apei 27 grade C;
- b) Cronometrare manuală, serii contracronometru;
- c) Categoriile de vârstă: 2011 și mai mici, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002 – 2001, open – Băieți și Fete ; La probele unde scrie anul nașterii și mai mici, se va lua categoria respectivă (ex: 2005 și mai mici – se va premia categoria 2005, iar cei mai mici înscriși vor concura la categoria 2005)
- d) Număr de participanți: maxim 200 (înscrierile se vor face până la atingerea numărului de participanți, dar nu după data limită de înscriere).
- e) Probe de concurs: individuale organizate pe categorii de vârstă și sex, iar ștafeta orașelor 4 x 50 liber organizată în sistem open (1 fată + 3 băieți, 2 fete + 2 băieți, 3 fete + 1 băiat). Un club are dreptul să înscrie la proba ștafetă 4 x 50m liber oricâte echipe poate constitui. Un sportiv nu poate face parte din mai multe echipe constituite pentru proba ștafetă.

H. Sistem de premiere:

- ✓ Se acorda medalii și diplome ocupanților locurilor I, II și III de la fiecare proba în parte; diplome ocupanților locurilor 4 – 6 și cadouri simbolice tuturor sportivilor participanți.
- ✓ Se vor premia cele mai bune trei echipe din concurs, care vor primi “Cupa Salina Turda – 2016” – Ed. a IIIa – Locul I, Locul II, Locul III. (clasamentul se va stabili în funcție de punctajul cumulativ obținut (locul I - 3 puncte, locul II - 2 puncte, locul III - 1 punct. La proba de ștafetă se socotesc 4 X locul 1, 4 X locul 2 și 4 X locul 3). In caz de egalitate de puncte se face departajarea după următoarele criterii prezentate în ordinea aplicării acestora: - echipa cu cele mai multe medalii de aur iar în caz de egalitate - echipa cu cele mai multe medalii de argint apoi de bronz.
- ✓ Taxa de înscriere: 40 lei.
- ✓ Înscrierile se vor trimite pe adresa de email: petricalexandrugabriel1980@yahoo.com, cel târziu până la data de 21 mai 2016.
- ✓ Persoana de contact: Gabi Petric – mobil 0740046575.
- ✓ Sportivii participanți trebuie să fie apti medical.

Notă: Concurenții vor prezenta la înscriere copie după certificatul de naștere și viza medicală la zi.

ATENȚIE:

Bazinul nu este prevăzut cu tribună ceea ce limitează accesul însoțitorilor în încinta bazinului.

I. PROGRAMUL COMPETIȚIEI:

Reuniunea I – 28 mai 2016

Ora 08:45 ședința tehnică cu antrenorii;

Ora 08:45 – 09:45 încălzirea

Ora 10:00 începe concursul:

1. 100 m liber – 2005 și mai mici, 2004, 2003, 2002-2001 , open – Masculin
2. 100 m liber – 2005 și mai mici, 2004, 2003, 2002-2001 , open – Feminin
3. 25 m liber – 2011 și mai mici – Masculin
4. 25 m liber – 2011 și mai mici – Feminin
5. 50 m liber – 2010 și mai mici, 2009, 2008, 2007, 2006 – Masculin
6. 50 m liber – 2010 și mai mici, 2009, 2008, 2007, 2006 – Feminin
7. 100 m spate – 2005 și mai mici, 2004, 2003, 2002-2001 , open – Masculin
8. 100 m spate – 2005 și mai mici, 2004, 2003, 2002-2001 , open – Feminin
9. 25 m spate – 2011 și mai mici – Masculin
10. 25 m spate – 2011 și mai mici – Feminin
11. 50 m spate – 2010 și mai mici, 2009, 2008, 2007, 2006 – Masculin
12. 50 m spate – 2010 și mai mici, 2009, 2008, 2007, 2006 – Feminin

Reuniunea II – 28 mai 2016

Ora 15:45 – 16:45 încălzirea

Ora 17:00 începe concursul:

13. 100 m fluture – 2005 și mai mici, 2004, 2003, 2002-2001 , open – Masculin
14. 100 m fluture – 2005 și mai mici, 2004, 2003, 2002-2001 , open – Feminin
15. 50 m fluture – 2009 și mai mici, 2008, 2007, 2006 – Masculin
16. 50 m fluture – 2009 și mai mici, 2008, 2007, 2006 – Feminin
17. 100 m bras – 2005 și mai mici, 2004, 2003, 2002-2001 , open – Masculin
18. 100 m bras – 2005 și mai mici, 2004, 2003, 2002-2001 , open – Feminin
19. 50 m bras – 2009 și mai mici, 2008, 2007, 2006 – Masculin
20. 50 m bras – 2009 și mai mici, 2008, 2007, 2006 – Feminin
21. 4 x 50 m liber – open (1 Fată + 3 Băieți, 2 Fete + 2 Băieți, 3 Fete + 1 Băiat)

Reuniunea III – 29 mai 2016

Ora 08:45 – 09:45 încălzirea

Ora 10:00 începe concursul:

22. 200 m liber – 2008 și mai mici, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002 – 2001, open – Masculin
23. 200 m liber – 2008 și mai mici, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002 – 2001, open – Feminin
24. 200 m mixt – 2008 și mai mici, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002 – 2001, open – Masculin
25. 200 m mixt – 2008 și mai mici, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002 – 2001, open – Feminin