

**Asociația Județeană de Natație în colaborare cu D.J.S.T Suceava
și Școala Gimnazială nr.3 Suceava
organizează “ Cupa Bucovinei “ – ediția a-XXII-a**

Asociația Județeană de Natație în colaborare cu D.J.S.T. Suceava și Școala cu cls. I-VIII nr.3 Suceava organizează în data de 28.02-01.03.2015 “ **CUPA Bucovinei** “ - **ediția a-XXII-a** , la înot , având ca scop verificarea gradului de pregătire al sportivilor ce vor participa la campionatele naționale / regionale din aceasta primăvară, promovarea înotului pe plan local și promovarea imaginii orașului Suceava .

- Condiții de participare: BAZIN 25 M , 5 culoare , (acoperit)
Temperatura apei 28-29 grade
Temperatura aerului in sala 30 grade
Cronometraj manual
- Premii: La individual se vor acorda diplome si medalii primelor 3 locuri la fiecare categorie de vârstă și sex.
 - categorii de vârstă :2002, 2003, 2004, 2005 , 2006 , 2007 , 2008 și mai mici
 - NUMARUL DE PARTICIPANȚI – maxim 160
 - se vor acorda cupe primelor 3 echipe în funcție de punctajul obținut la probele competiției la toate categoriile de vârstă (locul I =4 pct. , locul II =2pct., locul III =1pct.);
 - se vor acorda cupe și premii celor mai buni sportivi / categorie de vârstă , un premiu surpriza pentru toti participantii ;
- Probele competiției :
 - 2008 si mai mici : 50 Liber, 50 Spate, 50 Bras
 - 2006 – 2007 : 50 Liber, 50 Spate, 50 Bras
 - 2004-2005 : 50 Liber, 50 Spate, 50 Bras, 50 Fluture, 200 Liber
 - 2002 - 2003 : 100 Liber, 100 Spate, 100 Bras, 100 / 50 Fluture (2002/2003)
400 / 200 Liber (2002 / 2003)
- Taxa de înscriere: 10 lei pentru fiecare proba
- Înscrieri: - înscrierile se vor trimite pe adresa de mail: dcmoscaliuc@yahoo.com , cel mai târziu pana la data de 25.02.2015 (inclusiv).
- Persoana de contact: prof. Moscaliuc Cezar , tel 0743122796
prof. Drișcu Bogdan , tel 0740474992

PROGRAM DE CONCURS

REUNIUNEA I

Ora 9.00 incalzire

Ora 10.00 startul competitiei

- 1-2. 100 Spate 2002 , 2003 M**
- 3-4. 100 Spate 2002 , 2003 F**
- 5-6. 50 Spate 2004, 2005 M**
- 7-8. 50 Spate 2004, 2005 F**
- 9-11. 50 Bras 2006, 2007, 2008 M**
- 12-14. 50 Bras 2006, 2007, 2008 F**
Demonstrativ open 2001+, M+F
- 15-16. 100 Bras 2002 , 2003 M**
- 17-18. 100 Bras 2002 , 2003 F**
- 19-20. 50 Bras 2004, 2005 M**
- 21-22. 50 Bras 2004, 2005 F**

REUNIUNEA II

Ora 16.00 incalzire

Ora 17.00 începerea concursului

- 23-24. 50 Fluture 2004, 2005 F**
- 25-26. 50 Fluture 2004, 2005 M**
- 27-28. 100 Fluture 2002, 2003 F**
- 29-30. 100 Fluture 2002, 2003 M**
- 31-33. 50 Spate 2006, 2007, 2008 F**
- 34-36. 50 Spate 2006, 2007, 2008 M**
Demonstrativ open 2001+, M+F
- 37-38. 50 Liber 2004, 2005 F**
- 39-40. 50 Liber 2004, 2005 M**
- 41-42. 100 Liber 2002, 2003 F**
- 43-44. 100 Liber 2002, 2003 M**

REUNIUNEA III

Ora 9.00 incalzire

Ora 10.00 începerea concursului

Demonstrativ open 2001+, M+F

- 45-47. 50 Liber 2006, 2007, 2008 M**
- 48-50. 50 Liber 2006, 2007, 2008 F**
- 51-53. 200 Liber 2003, 2004, 2005 M**
- 54-56. 200 Liber 2003, 2004, 2005 F**
- 57. 400 Liber 2002 M**
- 58. 400 Liber 2002 F**

Demonstrativ open M+F

10 minute pauză

PREMIEREA CELOR MAI BUNI SPORTIVI

In cadrul probelor demonstrative de la finalul reuniunii 3 pot inota sportivi de orice varsta in probe la alegerea antrenorului de club , in rest doar sportivi 2001 si mai mari .