



## CUPA PRIMAVERII - UPC

INOT-2016

GURA HUMORULUI

EDITIA A IV A



upc

CSS Gura Humorului in colaborare cu DJTS Suceava, sprijiniti de UPC Romania organizeaza concurs de inot destinat copiilor nascuti 2009-2001.

Data – 23-24.04.2016

Locul desfasurarii - bazin didactic CSS Gura Humorului  
25 m - 5 culuoare- apa 28,5 grade - aer 29 grade  
Cronometraj manual.

Scopul concursului :

- verificarea nivelului de pregatire al sportivilor;
- dezvoltarea spiritului de competitie;
- promovarea inotului competitional pe plan local si regional.

Desfasurarea concursului :

- reuniunea I - sambata 23.04.2016 ora 10'00 - ora 9'00 incalzirea sportivilor;
- reuniunea II - sambata 23.04.2016 ora 16'00 - ora 15'00 incalzirea sportivilor;
- reuniunea III - duminica 24.04.2016 ora 10'00 - ora 9,00 incalzirea sportivilor.

Program concurs:

- Reuniunea I –

- Proba 1 - 50 m spate fete 2009-2005;
- Proba 2 - 50 m spate baieti 2009-2005;
- Proba 3 - 100 m spate fete 2004-2001;
- Proba 4 - 100 m spate baieti 2004-2001;
- Proba 5 - 50 m fluture fete 2009-2001;
- Proba 6 - 50 m fluture baieti 2009-2001;
- Proba 7 – Stafeta- 4X50 mixt.
- Festivitate de premiere 50-100 m spate fete.
- Festivitate de premiere 50-100 m spate baieti.

- Reuniunea II -
- Festivitate de premiere 50 m fluture fete-baieti.
- Festivitate de premiere stafeta 4X50 mixt.
- Proba 8 - 50 m bras baieti 2009-2005;
- Proba 9 - 50 m bras fete 2009-2005;
- Proba 10 - 100 m bras baieti 2004-2001;
- Proba 11 - 100 m bras fete 2004-2001;
- Proba 12 - 50 m liber baieti 2009-2004;
- Proba 13 - 50 m liber fete 2009-2004;
- Proba 14 – 200 mixt baieti 2003-2001;
- Proba 15 – 200 mixt fete 2003-2001;
- Proba 16- stafeta 4X50 liber 2009-2007;2006-2004.
- Festivitate de premiere 50 - 100 m bras baieti-fete;

### - Reuniunea III –

- Festivitate de premiere 50 m liber baieti - fete;
- Festivitate de premiere 200 m mixt baieti - fete;
- Festivitate de premiere stafeta 4X50 liber 2009-2004.
- Proba 17 - 100 m liber fete 2008 - 2007;
- Proba 18 – 100 liber baieti 2008 - 2007;
- Proba 19 – 100 liber fete 2003-2001;
- Proba 20 – 100 m liber baieti 2003 -2001;
- Proba 21 – 200 liber fete 2006-2004;
- Proba 22 – 200 liber baieti 2006-2004;
- Proba 23 – Stafeta 4x50 m liber 2003-2001.

- Festivitate de premiere 100 liber, 200 liber si stafete.
- Festivitate de premiere individual general fete - baieti.
- Festivitate de premiere general-cluburi.

### Regulament concurs:

- pot participa sportivii inscrisi - legitimati la cluburile din tara.
- vor fi inscrisi doar sportivii apti sa inoate minim 50 m corect d.p.d.v. tehnic in procedeu;
- sportivii inscrisi trebuie sa fie apti din punct de vedere medical, cu viza medicala la zi;
- se va inota in sistem OPEN , clasamentul se va face pe categorii de varsta si sex;
- culoarul si seria determinate de timpii de inscriere indiferent de varsta;
- sportivii mai mici de 7 ani concureaza cu cei nascuti 2009;
- stafetele sunt grupate pe 3 categorii de varsta, respectiv 2009-2007; 2006-2004; 2003-2001;

- formarea stafetelor este mixta, baieti-fete, fiind obligatorie inscrierea a cel putin 2 fete in componenta;
- media de varsta in cadrul stafetei este(maxim) de 8 ani la categoria 2009-2007, 11 ani la categoria 2006-2004, respectiv 14 ani la categoria 2003-2001.
- fiecare club poate inscrie in concurs oricate echipaje de stafeta pot constitui.
- data limita de inscriere 19.04.2016.
- taxa de participare concurs- probe individuale este de 40 lei sportiv indiferent de nr. de probe;
- pentru fiecare echipa inscrisa intr-o proba de stafeta taxa este de 40 lei.

**Premierea :**

- se vor acorda diplome si medalii la fiecare proba pentru primele 3 locuri pe categorii de varsta si sex;
- componentii stafetelor clasate pe primele 3 pozitii vor primi diplome si medalii;
- primele 5 echipe de stafeta vor puncta in ordine descrescatoare de la 5 puncte locul 1 pana la 1 punct locul 5;
- se vor acorda diplome, medalii, cupe, echipament sportiv, primilor 3 clasati la general, pe fiecare categorie de varsta si sex. Acestia vor fi departajati prin cumul de puncte (loc. I - 3pct; loc II - 2 pct; loc III - 1 pct.).In caz de egalitate departajarea se face prin cumul de medalii (aur,argint), dupa care se ia in calcul cea mai buna performanta punctaj international.
- cluburile clasate pe primele 3 pozitii vor fi premiate cu diplome si cupe. Departajarea se face prin insumarea punctajului individual si stafete ai componentilor echipei. In caz de egalitate departajarea se face prin cumul de medalii (aur,argint), dupa care se ia in calcul cea mai buna performanta punctaj international.
- fiecare club participant i-si poate premia in cadrul festivitatilei anumiti sportivi pentru rezultate deosebite, premieri facute din resurse proprii.
- fiecare sportiv participant va primi un premiu surpriza.

**Contact- Pinzaru Gabriel – tel. 0745935073; e-mail pinzarugabriel75@yahoo.com**